



Angebote im Januar 2019

Offener Treffpunkt

Telefonische Erreichbarkeit,
 Di – Sa ab 12:00 Uhr
 bis zum Ende
 des Offenen Treffpunkts



Montag - kein Offener Treff -
 Dienstag 12:30 – 16:00 Uhr
 Mittwoch 15:00 – 18:00 Uhr
 Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
 Freitag 13:00 – 16:00 Uhr
 Samstag 13:00 – 16:00 Uhr

Beratungsgespräche / Einzeltermine
 nach Vereinbarung

Aktivitäten siehe unten
 - Aushänge beachten -

→ Weitere Angebote

Montag		<ul style="list-style-type: none"> • Gesprächsgruppe (nach Absprache) 13:00 – 14:30 Uhr • Treffpunkt für junge Erwachsene 15:00 – 18:00 Uhr 		
Dienstag		<ul style="list-style-type: none"> • Malen auf Papier und Leinwand z.B. mit Acryl (Bitte anmelden) 14:00 – 16:00 Uhr 		
Mittwoch		<ul style="list-style-type: none"> • Interkultureller Treff 10:30 – 14:00 Uhr • Schreibgruppe 10:30 – 12:00 Uhr • Offene Gruppe für Frauen 13:30 – 15:30 Uhr • Paar-/Beziehungsberatung 13:30 – 15:00 Uhr 		Backstube HH Backstube, HH nach Terminvereinbarung
Donnerstag		<ul style="list-style-type: none"> • Individuelle Sozialberatung 9:30 – 13:00 Uhr • Entspannungsgruppe (Bitte anmelden) 16:30 – 17:30 Uhr 		
Samstag		<ul style="list-style-type: none"> • Fitnessgruppe 10:00 – 11:00 Uhr • Vitalfrühstück Zucker- und stärkearme Ernährung, für Diabetiker geeignet. Bitte anmelden, Kostenbeitrag 2,00 € 11:15 – 13:15 Uhr • Gemeinsames Kochen Bitte anmelden, Kostenbeitrag 2,00 € • Gedächtnistraining 		Tagesstätte, Waldstraße 6 Tagesstätte, Waldstraße 6 ab 12:00 Uhr Vorbereitung Tagesstätte, Waldstraße 6
				

→ Aktivitäten

Freitag, 18.01.19 • Brotaufstriche selber machen 10:00 – 13:00 Uhr

